

## Psychische Störungen bei Kindern

Bereits Kinder können psychische Störungen entwickeln. Ursachen sind zum Beispiel die Folgen einer Frühgeburt, Reaktionen auf belastende Situationen in der Familie wie Krankheit oder Trennung, aber auch Probleme in einer Gruppe, etwa in Kindergarten oder Schule.

Diese psychische Belastung äußert sich zum Beispiel durch

- Aggressives Verhalten
- Große Ängste
- Rückzug
- Traurigkeit
- Sehr wenig Selbstvertrauen
- Psychosomatische Probleme
- Konzentrationsschwierigkeiten



Im Rollenspiel mit Fingerpuppen lernen die Kinder, ihre Gefühle auszudrücken.

Diese Probleme sind eine Herausforderung für die ganze Familie. Insbesondere Kinder brauchen jedoch eine enge, vertrauensvolle Bindung zu einer erwachsenen Bezugsperson – meist Vater und/oder Mutter – um die belastenden Verhaltensmuster zu durchbrechen.

Deshalb werden in der Tagesklinik für Kinderpsychiatrie und -psychotherapie das Kind und eine Bezugsperson gemeinsam aufgenommen.

„Bei uns lernen die Familien, mit schwierigen Situationen und Verhaltensweisen konstruktiv umzugehen“, so Chefarzt Dr. Christian Fricke, „damit Kinder sich gesund entwickeln können.“

## Behandlung in der Tagesklinik

Vertrauen zu sich selbst und anderen zu fassen, ist ein wesentliches Behandlungsziel.



Wenn eine ambulante Psychotherapie nicht ausreicht, um die psychischen Störungen des Kindes wirkungsvoll zu behandeln, kann ein Aufenthalt in unserer Tagesklinik sinnvoll sein.

Über einen Zeitraum von sechs Wochen werden die Kinder und Mutter oder Vater in die Tagesklinik aufgenommen.

Zum Behandlungsteam gehören

- Ärzte
- Psychologen
- Kinderkrankenschwestern
- Sozialpädagogen
- Ergotherapeuten
- Motopäden
- Kunst- und Tanztherapeuten

Gemeinsam entwickeln sie einen Behandlungsplan, der auf die Bedürfnisse der kleinen Patienten abgestimmt ist. Die Eltern werden in die Therapie eng eingebunden.



Im Spiel können Rituale eingeübt werden.

## Tagsüber Therapie, abends zuhause

Von montags bis freitags beginnt die Therapie in der Tagesklinik um 8.15 Uhr und endet um 16 Uhr, an zwei Tagen bereits um 13.30 Uhr. Am Nachmittag gehen Kinder und Eltern nach Hause in die vertraute Umgebung – und können das Erlernte gleich im Alltag ausprobieren. Übrigens: Schulpflichtige Kinder werden vom Klinik-Lehrer unterrichtet. Die Eltern dieser Kinder sind nur an drei Tagen bei der Behandlung dabei.



Dauer und Beginn des Aufenthalts werden in einem Gespräch geklärt.

## Ihr Weg zu uns

Wenn Sie sich für eine Behandlung in der Tagesklinik interessieren und Ihr Kind zwischen drei und zehn Jahren alt ist, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin für ein Erstgespräch.

Dabei besprechen wir gemeinsam, welche Probleme Ihr Kind hat, ob ein Aufenthalt in der Tagesklinik sinnvoll ist und was genau Sie dort erwartet.

Wichtig: Für dieses Erstgespräch benötigen wir eine Überweisung des Kindes durch einen Kinderarzt oder einen anderen niedergelassenen Arzt.

Alle weiteren Fragen – den Beginn der Behandlung in der Tagesklinik, die Dauer des Aufenthaltes etc. – klären wir im Gespräch.

**Terminvereinbarung für das Erstgespräch:**  
Christina Schulz  
Tel. 0 40.50 77 31 46

Das Angebot der Tagesklinik für Kinderpsychiatrie und -psychotherapie steht allen Kindern offen. Die Kosten der Behandlung werden von der Krankenkasse getragen. Zusätzliche Angebote wie die Mitaufnahme von Eltern werden über Spenden finanziert. Ihnen entstehen keine Kosten.

## Umfassende Unterstützung

Zum Fachbereich Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des Ev. Krankenhauses Alsterdorf gehören neben der Tagesklinik auch zwei Stationen für Kinder von 0–6 und 6–12 Jahren, auf denen Kinder mit psychischen Störungen und Mutter oder Vater gemeinsam aufgenommen werden, wenn eine therapeutische Begleitung rund um die Uhr notwendig ist. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit wir in einem Erstgespräch klären können, was für Ihr Kind sinnvoll ist.

Ein besonderes Angebot unserer Klinik richtet sich an Mütter oder Väter, die selbst psychisch erkrankt sind, und deren Kind ebenfalls unter einer psychischen Störung leidet. Gemeinsam mit den Fachkollegen aus dem Bereich der Erwachsenen-Psychiatrie und Psychotherapie werden beide gleichzeitig behandelt. Davon profitieren Eltern und Kind gleichermaßen.

## Werner Otto Institut

Das Werner Otto Institut ist ein Sozialpädiatrisches Zentrum und kooperiert eng mit dem Ev. Krankenhaus Alsterdorf. Es ist spezialisiert auf die Diagnostik und Therapie von Entwicklungsverzögerungen und -störungen, z. B. aufgrund von angeborenen Behinderungen oder chronischen Erkrankungen. Hier arbeiten erfahrene Fachärzte, Psychologen, Fachtherapeuten und Heilpädagogen eng zusammen – damit Kinder möglichst selbstständig und selbstbestimmt aufwachsen können.



Regeln kennen und einhalten – auch das lernen die Kinder.

## Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie am Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf Bodelschwinghstr. 23 · 22337 Hamburg

### Leitung

Dr. med. Christian Fricke

Chefarzt

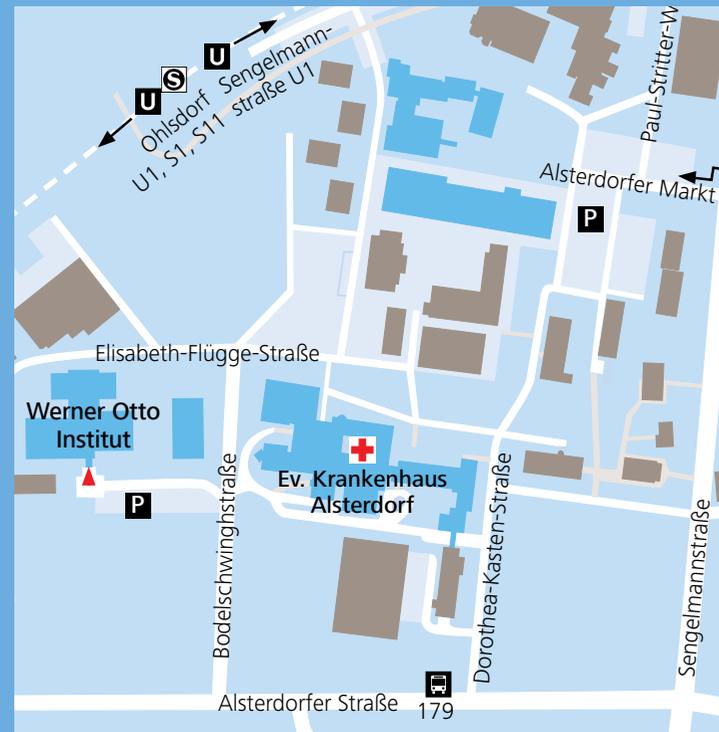
Dr. med. Martin Stolle

Leitender Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Annekatrien Thies

Leitende Psychologin

[www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de](http://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de)



Mit der U-Bahn (U1) bis Sengelmannstr. oder Ohlsdorf; mit der S-Bahn (S1) bis Ohlsdorf; der Buslinie 179 bis Stiftung Alsterdorf oder Überseekolleg und dem Metrobus 26 bis Sengelmannstr. Mitte. Die Tagesklinik befindet sich im Gebäude des Werner Otto Instituts.

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf

evangelisches Krankenhaus  
alsterdorf

im Verbund mit dem

werner otto institut



# zusammen wachsen

## Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie